



## MUNICÍPIO DE SENGÉS

Rua Santa Terezinha, 15, Centro – Sengés - PR - CEP: 84220-000 - Fone: (43) 3567-3170.

### SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

#### CARDÁPIO ABRIL 2023

CENTROS EDUCACIONAIS INFANTIS “RENASCER”, LYGIA MARA E JAYME DA SILVA  
(JARDIM 1-3 ANOS)  
Café da Manhã 8:00

Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
<u>03/04</u> Pão francês com manteiga Chá Kcal: 103g CHO: 19,5g PTN: 2,1g LÍP: 1,8g	<u>04/04</u> Bolacha rosquinha Achocolatado (50%) Kcal: 138 CHO: 28,9g PTN: 2,2g LÍP: 2,2g	<u>05/04</u> Pão dog com requeijão Chá Kcal: 174 CHO: 24,7g PTN: 6,4g LÍP: 5,8g	<u>06/04</u> Bolacha maisena Chá Mamão picado Kcal: 138 CHO: 28,9g PTN: 2,2g LÍP: 2,2g	<u>07/04</u> <b>FERIADO</b>
<u>10/04</u> Pão dog c/ requeijão Achocolatado (50%) Kcal: 174 CHO: 24,7g PTN: 6,4g LÍP: 5,8g	<u>11/04</u> Bolacha maisena Chá Banana picada Kcal: 189 CHO: 27,7g PTN: 6,3g LÍP: 6,3g	<u>12/04</u> Pão francês com requeijão Bebida láctea Kcal: 103g CHO: 19,5g PTN: 2,1g LÍP: 1,8g	<u>13/04</u> Bolacha rosquinha Chá Banana picada Kcal: 138 CHO: 28,9g PTN: 2,2g LÍP: 2,2g	<u>14/04</u> Pão doce Chá Kcal: 165 CHO: 20,4g PTN: 6,8g LÍP: 6,7g
<u>17/04</u> Pão francês com margarina Chá Kcal: 103g CHO: 19,5g PTN: 2,1g LÍP: 1,8g	<u>18/04</u> Bolacha maisena Achocolatado (50%) Banana Kcal: 190 CHO: 28,1g PTN: 6,1g LÍP: 6,1g	<u>19/04</u> Pão doce Chá Kcal: 151 CHO: 25,1g PTN: 2,0g LÍP: 4,9g	<u>20/04</u> Biscoito maisena Achocolatado (50%) Maçã picadinha Kcal: 150 CHO: 21,4g PTN: 1,6g LÍP: 4g	<u>21/04</u> <b>FERIADO</b>
<u>24/04</u> Pão dog com manteiga Bebida láctea Kcal: 194 CHO: 37g PTN: 4,6g LÍP: 3,17g	<u>25/04</u> Bolacha maisena Chá Banana picada Kcal: 116 CHO: 25,1g PTN: 2,0g LÍP: 4,9g	<u>26/04</u> Pão francês c/ requeijão Achocolatado (50%) Mamão picado Kcal: 151 CHO: 25,1g PTN: 2,0g LÍP: 4,9g	<u>27/04</u> Bolacha maisena Chá Banana picada Kcal: 189 CHO: 27,7g PTN: 6,3g LÍP: 6,3g	<u>28/04</u> Pão doce Chá Kcal: 165 CHO: 20,4g PTN: 6,8g LÍP: 6,7g

Patrícia Delgado Floriano

CRN 10995

Nutricionista

*Patrícia D. Floriano*